

## **Положение о режиме занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней школы №3**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней школы №3 (далее – МАОУ СШ №3).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статьей 1 Федеральный закон «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон №371-ФЗ).
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 18.08.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287».
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413".
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)” (с изменениями).
- Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 г N 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта

- образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (с изменениями и дополнениями)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрирован 30.12.2022 № 71930).
  - Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72653).
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции).
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 года № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115».
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил 1.2.3685-21 “Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания”»
  - Основная образовательная программа основного общего образования МАОУ СШ №3.
  - Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ СШ №3.
  - Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития) МАОУ СШ №3
  - Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МАОУ СШ №3
  - Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) МАОУ СШ №3
  - Устав МАОУ СШ №3

1.3. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования, адаптированные основные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **II. Организация учебного года**

2.1. Учебный год в МАОУ СШ №3 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы МАОУ СШ №3.

2.2.1 Учебный год составляют учебные периоды: для 5-9 классов – I, II, III, IV четверти; для 10-11 классов – I и II полугодие.

2.2.2. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым приказом МАОУ СШ №3 самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность учебных занятий и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на уровнях основного общего образования и среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6.1. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.7.1. Для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 9 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

2.7.2. Для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2):

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 9 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 11 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 12 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

### **III. Режим занятий**

3.1. Обучение в 5-11 классах ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность учебных занятий (академический час) в 5–11-х классах составляет 45 мин.

3.3. Продолжительность учебных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья составляет 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало учебных занятий в 08 ч 00 минут.

3.5. Продолжительность факультативных, индивидуально-групповых занятий, занятий дополнительного образования составляет - 45 минут, для учащихся с ограниченными возможностями - 40 минут.

3.6. Продолжительность коррекционно-развивающих, логопедических занятий не более 30 минут.

3.7. Продолжительность перемен между учебными занятиями составляет 10-20 минут. Для организации горячего питания учащихся в режим учебных занятий после первого и второго уроков устанавливается перемена 15 минут для завтраков; после третьего и шестого уроков - 10 минут, после четвертого и пятого уроков - 20 минут для обедов.

3.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.9. Расписание учебных занятий утверждается приказом МАОУ СШ №3. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или в пятницу.

3.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.12. Во время учебного занятия чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Продолжительность одного вида деятельности на занятии для обучающихся 5 - 11 классов составляет 7-10 минут.

3.13. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.14. Двигательная активность учащихся кроме учебных занятий физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.15. Спортивные нагрузки на учебных занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.16. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.17. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

3.18. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.19. При проведении занятий в 5-9 классах по иностранному языку, информатике и технологии допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек; в 10-11 классах по физической культуре, иностранному языку, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.20. Организация факультативных, индивидуально-групповых занятий, занятий внеурочной деятельности, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва - 45 минут после окончания 6-7 урока.

3.21. Расписание факультативных, индивидуально-групповых занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается МАОУ СШ №3.

3.22. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня учебной нагрузки.

3.23. Продолжительность выполнения домашних заданий: для 5 классов - 2 часа, 6-8 классов - 2,5 часа, 9-11 классов - 3,5 часа.

3.24. Изменения в режиме занятий учащихся МАОУ СШ №3 определяются приказом МАОУ СШ №3 по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами, адаптированными основными общеобразовательными программами, программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 30 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом МАОУ СШ №3.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

*Рассмотрено на заседании совета обучающихся протокол №1 от 28.08.2023  
Рассмотрено на заседании совета родителей протокол №1 от 28.08.2023*