

Рекомендации социального педагога РОДИТЕЛЯМ

ДЕТИ УЧАТСЯ ЖИТЬ У ЖИЗНИ:

- Если ребенка постоянно **критикуют** — он учится **ненавидеть**.
- Если ребенок живет во **вражде**, он учится — быть **агрессивным**.
- Если ребенка **высмеивают** — он становится **замкнутым**.
- Если ребенок растет в **упреках** — он учится жить с **чувством вины**.
- Если ребенок растет в **терпимости** — он учится **понимать** других.
- Если ребенка **хвалят** — он учится быть **благородным**.
- Если ребенок растет в **честности** — он учится быть **справедливым**.
- Если ребенок растет в **безопасности** — он учится **верить** в людей.
- Если ребенка **поддерживают** — он учится **ценить** себя.
- Если ребенок живет в **понимании и дружелюбии** — он учится **находить любовь** в этом мире.

Рекомендации родителям учащихся средних и старших классов

1. Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка:

· **бытовые:** хорошее питание, щадящий режим, полноценный сон, спокойная обстановка, уютное и удобное место для занятий и т.п.;

· **эмоциональные:** проявляйте веру в возможности ребенка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, высказывайте любовь и терпение в ожидании успеха, не оскорбляйте его в случае неудачи и т. п.;

· **культурные:** обеспечьте ребенка справочниками, словарями, пособиями, атласами, книгами по школьной программе, кассетами; используйте магнитофон для учебных занятий, вместе смотрите учебно-познавательные программы по ТВ, обсуждайте увиденное и т.п.

2. Слушайте своего ребенка: пусть он пересказывает то, что надо заучить, запомнить, периодически диктуйте тексты для записывания, спрашивайте по вопросам учебника и т.п.

3. Регулярно знакомьтесь с расписанием уроков, факультативов, кружков, дополнительных занятий для контроля и для оказания возможной помощи.

4. Делитесь знаниями с детьми из области, в которой Вы преуспели, обогащайте их.

5. Помните, что не только отметка должна быть в центре внимания родителей, а знания, даже если сегодня ими воспользоваться невозможно. Поэтому думайте о будущем и объясняйте детям, где и когда можно будет воспользоваться знаниями.

6. Не оставляйте без внимания свободное время ребенка, помогите сделать его полезным содержательным, принимайте участие в его поведении.

7. Не сравнивайте своего ребенка и его успехи с другими, лучше сравнить его с самим собой — это более обнадеживает.

8. В средних классах подростки могут совместно выполнять домашнюю работу. Это повышает ответственность — ведь знания делают не только для себя, но и для других. Наберитесь терпения, когда они занимаются даже по телефону: уточняют, обсуждают, спорят.

9. Пытаясь объяснить разные способы решения задачи, не отказывайтесь от своего решения. Это стимулирует активность школьника.

Семья – это основа, где дети приобретают соответствующий возрасту жизненный опыт (питание, игра, беседа, взаимодействие, необходимое для развития социальных навыков). Оказание социально-педагогической помощи в решении социальных проблем, а также при разрешении конфликтных ситуаций – две составляющие семейного консультирования.

Рекомендации социального педагога родителям:

1. Будьте честными. Все дети весьма чувствительны ко лжи.
2. Оценивайте уровень развития ребенка.
3. Старайтесь избегать длинных объяснений или бесед с ребенком.
4. Старайтесь вовремя уловить изменения в ребенке.
5. Уважайте в ребенке индивидуальность. Не стремитесь проецировать на него собственные интересы и увлечения.
6. Развивайте в своих детях следующие качества:
 - уверенность;
 - понимание достоинств и недостатков в самом себе;
 - уважение к доброте, честности, дружелюбию, сопереживанию, терпению, душевному мужеству;
 - привычку опираться на собственные силы и готовность нести ответственность за свои поступки;
 - умение находить общий язык и радость в общении с людьми всех возрастов
7. Укрепляйте ваши обычные семейные традиции, например проведение семейных вечеров в будние дни, прогулки в выходные дни.
8. Выберите для себя время и постарайтесь проанализировать свои чувства, мысли, ощущения по поводу происходящего настолько, насколько это возможно. Это поможет вам лучше понимать своего ребенка.